

COVID-19 – update 11 maart 2021

Wegens wijzigende maatregelen en omstandigheden is een update per 11 maart 2021 opgesteld met daarin een nadere uitwerking van enkele concrete vragen. Mochten er andere vragen zijn het verzoek om deze z.s.m. te stellen aan het bestuur of via info@belfeldia.nl.

1. Sprake van een positieve uitslag op COVID-19 van een (jeugd)lid binnen een team

In het geval van een positieve test in je team is het verstandig om zo snel mogelijk, via de betrokkene, te schakelen met de GGD. Zij doen een bron- en contactonderzoek en zullen aangeven welke regels gelden voor contacten die voortkomen uit het bron- en contactonderzoek zoals de teamgenoten van de speler.

Over het algemeen verblijven sporters tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon en ziet de GGD teamgenoten als 'overige niet nauwe contacten'. Deze spelers mogen in dat geval blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt. Let op, dit is relevant voor alle leeftijdsgroepen.

Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid! Als je dus weet dat iemand meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van de desbetreffende speler is geweest, dan geldt voor deze persoon het dringende advies in quarantaine te gaan voor de duur die de overheid voorschrijft.

Klachten die passen bij COVID-19 zijn o.a.:

- verkoudheidsklachten; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- (licht) hoesten
- plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)
- kortademigheid/benauwdheid
- verhoging of koorts.

2. Ik ben trainer/leider van een team, maar binnen het team van mijn andere zoon/dochter is sprake van een besmetting

Het kan voorkomen dat jezelf trainer/leider bent van een team, maar tevens ouder van een zoon of dochter die speelt in een ander team, waar mogelijk sprake is van een positieve besmetting. In dit geval gelden dezelfde voorwaarden als voor punt 1. Indien zoon/dochter geen klachten vertoont gerelateerd aan COVID-19 is het voor vader/moeder toegestaan om de training te leiden van het eigen voetbalteam. Indien er sprake is van klachten dient men logischerwijs de richtlijnen van Rijksoverheid nauwgezet op te volgen.

3. Ik ben 27 jaar of ouder, mag ik dan trainen?

Ja, als vv Belfeldia maken we graag gebruik van de mogelijkheid om in groepjes van 2 te trainen. Vanaf 16 maart wordt dit aantal wederom aangepast naar groepjes van 4, waarbij de groepjes maar ook onderling eenieder 1,5 meter afstand moet houden. Wil je graag trainen, neem dan contact op met de trainer en voetbaltechnische zaken. Graag houden we als bestuur minimaal zicht op alle personen die vanaf 27 jaar trainen, zodat ook alle juiste maatregelen geborgd kunnen worden.

Graag vermelden we dat het de verantwoordelijkheid van onze leden is om de leeftijdsgrenzen aan te houden.

Let op: vanaf 13 jaar dient eenieder op het sportpark voor en na de training de 1,5 meter afstand te behouden, daarmee ook de leden t/m 26 jaar.

4. Wegens de huidige omstandigheden kunnen de trainingen beperkt zijn tot specifieke vormen, zijn er ook andere opties?

We hebben er begrip voor dat slechts een beperkt aantal type vormen mogelijk zijn om te waarborgen dan eenieder vanaf 27 jaar 1,5 meter afstand kan houden. Om andere trainingsvormen aan te bieden zijn binnen Belfeldia voldoende middelen beschikbaar, om op die manier meer variatie aan te brengen in de trainingen. Denk hier bijvoorbeeld aan trapladders, voetvolley en eveneens de mogelijkheid voor een bootcamp training, meer gericht op core stability. Momenteel is het bestuur ook bezig om specifieke bootcamp materialen te verzorgen, denk aan kettlebells, springtouwen, wallballs, battlerope, etc. Wil je graag meer variatie in de training, bespreek dit dan met de trainer, voetbaltechnische zaken of vraag het bestuur.

COVID-19 – vraag en antwoord Belfeldia [t/m 2020]

Jeugdcommissie:

Vraag: is sinterklaas en kienen mogelijk rekening houdend met de COVID-19 maatregelen?

Antwoord: kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden. Leden van 1 huishouden en jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Dit geldt ook op de middelbare scholen, die na de zomervakantie weer volledig opengaan.

Deze maatregelen dienen samen te worden gezien met de maatregelen voor de kantine, waarbij in principe er enkel en alleen zitplaatsen beschikbaar zijn. Het is niet duidelijk of alle kinderen tot 18 jaar verplicht zijn om ook een zitplaats te hebben. Desondanks, wanneer het aantal begeleiders / ouders vanaf 18 jaar of ouder wordt beperkt zou een sinterklaas- en kienen activiteit mogelijk moeten zijn.

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/afstand-houden>

Vraag: kunnen we (jeugdcommissie) met de pupillen en hun ouders samen komen in de kantine en mogen we daarna even bij het aanwezige bestuur in de bestuurskamer om te poulen? Hoe gaat een scheidsrechter hier mee om? Mogen de pupillen met begeleiding in het kleedlokaal?

Antwoord: kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden. Indien de pupillen jonger zijn dan 13 jaar is het bijwonen van o.a. de warming-up op het veld en aanwezig zijn in de kleedkamer vooraf aan de wedstrijd conform de richtlijnen toegestaan. Ook is het toegestaan om daarmee als jeugdleden aanwezig te zijn in de bestuurskamer. Desondanks is de bestuurskamer niet geschikt voor 18 jaar en ouder geen geschikte locatie, mede dankzij de beperkte omvang en afzuiging. Voorstel hierin is om zo min mogelijk gebruik te maken van de bestuurskamer. Voor 2 á 3 personen is dit passend, echter inclusief begeleiding vanuit de jeugdcommissie, leiding tegenstander en scheidsrechter is dit niet passend. Dit, op afstand, vooraf samen zitten kan ook prima in het achterste deel van de kantine en zal dan waarschijnlijk ook blijven. Hiermee kan er ook nog altijd worden gepouled.

Voetbaltechnische zaken:

Vraag: hoe om te gaan met iemand die een COVID-19 test heeft ondergaan en er is geconcludeerd dat deze negatief is. Wanneer mag iemand weer aansluiten?

Antwoord: tot de uitslag van de test dient men thuis te blijven, niet naar buiten te gaan, geen bezoek te ontvangen en 1,5 meter afstand te houden.

Is je testuitslag negatief, dan had je op het moment van testen geen corona. Je hoeft niet meer thuis te blijven, tenzij je een nauw contact bent van een coronapatiënt. In dat geval blijf je de resterende dagen van de quarantaineperiode van 10 dagen thuis. Ook als je negatief bent getest blijven de regels gelden die voor iedereen gelden: blij op 1,5 meter afstand van mensen die niet bij je in huis wonen, was regelmatig je handen, hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

Vraag: hoe om te gaan met iemand die een COVID-19 test heeft ondergaan en er is geconcludeerd dat deze positief is.

Antwoord: in het geval van een positieve test in je team is het verstandig om zo snel mogelijk, via de betrokkene, te schakelen met de GGD. Zij doen een bron- en contactonderzoek en zullen aangeven welke regels gelden voor contacten die voortkomen uit het bron- en contactonderzoek zoals de teamgenoten van de speler.

Over het algemeen verblijven sporters tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon en ziet de GGD teamgenoten als 'overige niet nauwe contacten'. Deze spelers mogen in dat geval blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt.

Daarbij geldt: safety first, neem je verantwoordelijkheid! Als je dus weet dat iemand meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van de desbetreffende speler is geweest, dan geldt voor deze persoon het dringende advies in quarantaine te gaan voor de duur die de overheid voorschrijft.

<https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>

Communicatie:

Vraag: is het momenteel benodigd om een infoboekje te maken? Temeer dat het aantal zitplaatsen in de kantine beperkt is en ook het aantal mensen in de kantine minder zal zijn, los van de vraag of er minder mensen naar de wedstrijden van het 1^e elftal komen kijken.

Antwoord: er zijn geen concrete richtlijnen omtrent het infoboekje. Hiervoor is gekeken naar verschillende berichten omtrent overdragen van het COVID-19 virus via papier/karton. Vanuit onderstaande berichtgeving blijkt dat er een risico bestaat dat het COVID-19 virus via papier/karton wordt overgedragen. Daarbij de infoboekjes bij Belfeldia normaliter binnen 1 á 2 uur door verschillende personen wordt gelezen, wat mogelijkwijfs past binnen de periode dat het COVID-19 virus overleeft op het papier/karton. Hiermee is er een concreet risico voor overdracht van het COVID-19 virus via de infoboekjes, om daarmee te besluiten dat deze tot nader besluit niet worden opgesteld.

Vanuit verschillende berichtgeving blijkt:

- De mogelijkheid bestaat dat het COVID-19 virus 24 uur kan overleven op papier.
<https://www.tvvtotaal.nl/kun-je-verpleeghuisbewoners-besmetten-met-corona-via-post/>
- Het coronavirus overleeft in ideale omstandigheden gemiddeld zo'n drie uur op gladde oppervlakken zoals deurklinken, leuning en tafels. Op absorberend materiaal zoals karton, papier en textiel kan het virus amper overleven omdat het gevoelig is voor uitdroging, warmte en zonlicht. Hoe dan ook blijft het belangrijk om regelmatig en grondig de handen te wassen na contact met oppervlakken of verpakkingen die door veel mensen worden aangeraakt.
<https://www.demorgen.be/nieuws/kans-op-besmetting-coronavirus-door-verpakkingen-of-oppervlaktes-heel-klein~b720f90c/?referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.nl%2F>
- Onderzoek: coronavirus overleeft een dag op kartonnen doos
<https://www.rtlnieuws.nl/tech/artikel/5057976/coronavirus-overleeft-op-pakketjes-en-de-lucht>