

## Nummering bewegingen Move en Skills.

- 1. Stop en Turn**
- 2. Afkappen binnenkant voet**
- 3. Afkappen buitenkant voet**
- 4. Sleepbeweging**
- 5. Overstap**
- 6. De V-beweging**
- 7. Schijntrap (Crujff-turn)**
- 8. Schaarbeweging enkel**
- 9. Schaarbeweging dubbel**
- 10. Zidane (Tip-Top)**
- 11. Afdraaibeweging binnenkant voet**
- 12. Afdraaibeweging buitenkant voet**
- 13. Afdraaien buitenkant voet (met behulp van inspeelpass)**
- 14. Indraaien binnenkant voet (met behulp van inspeelpass)**